



Můj komunikační pas

Bonus k eBooku Jak na vizualizaci a komunikaci u dětí s autismem



„Více než osm let se věnuji vědomé výchově svého syna s autismem. Díky tomu jsem ušla dlouhou cestu, která mě naučila mnohé o něm i o sobě sama. Teď své zkušenosti a poznání sdílím s rodiči, kteří se na stejnou cestu teprve vydávají. Pomáhám jim, aby byla snazší a jejich dítě šťastnější.“

Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

FOTO DÍTĚTE

Můj komunikační pas

Jmenuji se

Osobní informace

- ▶ Narodil jsem se
- ▶ Oslovujte mne
- ▶ Navštěvuji MŠ/ZŠ v
- ▶ Bydlím v bytě/domě v s maminkou a tatínkem.

Jak komunikuji

například

- ▶ Komunikuji verbálně, ale není mi vždy rozumět.
- ▶ Používám komunikační knihu s obrázky.
- ▶ Když neodpovídám, tak nerozumím otázce, nebo nevím co odpovědět. Dejte mi čas, případně dotaz opakujte pro odpověď ano-ne nebo výběr ze dvou možností.

Jak se mnou mluvit

například

- ▶ Mluvte na mne jasně, stručně, jednoduše. Ve velké většině případů rozumím.
- ▶ Prosím, nekřičte na mne. Slyším dobře.
- ▶ Dejte mi čas. Nereaguji tak rychle jako běžné děti.

Lidé, které mám skutečně rád a jsou pro mne důležité

FOTO

maminka

FOTO

tatínek

FOTO

bráška / sestra

Co mám rád

například

- ▶ Rád si hraju s dopravními prostředky všeho druhu. Rád si je kreslím, jako všechny oblíbené věci.
- ▶ Rád stavím z Lega. Rád poslouchám písničky.
- ▶ Rád si hraju ve vodě nebo s vodou (plavat neumím).
- ▶ Rád si hraju mezi dětmi, naháním se, blbnu.

Co nemám rád

například

- ▶ Když na mě někdo křičí.
- ▶ Když na mě lidé spěchají, nenechají mě rozkoukat a hned mne chtějí pomazlit, mluvit se mnou.
- ▶ Stříhání vlasů a nehtů.
- ▶ Nová jídla. Nechci nové chutě, bojím se jich.
- ▶ Některé zvuky (např. kávovar).

Co je důležité, abyste o mne věděli

například

- ▶ Jsem nevyzpytatelný. Je lépe jít se mnou za ruku alespoň tam, kde je blízko cesta nebo jiné nebezpečí.
- ▶ S únavou se často horší má nálada. A jsem-li extrémně protivný, můžu mít problém fyzického rázu, ale nedokážu to sdělit.
- ▶ Neusnu bez mého rituálu....

Jídlo – moje specifika

například

- ▶ Bojím se nových chutí, mívám problém ochutnat nová jídla; když mi něco nezavoní, nezvládnou ochutnat vůbec (hypersenzitivita na pachy).
- ▶ Nemám rád smíchaná jídla, pomáhá servírování zvlášť (např. zvlášť halušky, zvlášť zelí, slanina). Vyberu si tak alespoň něco.
- ▶ Když chci jídlo odložit, občas funguje počítání – např. ještě 5 soust a hotovo.
- ▶ Horké jídlo mě zaručeně odradí; to, co je pro ostatní akorát, pro mě je moc teplé; snesu lépe chladnější jídlo, navíc vůně nejsou pak tak silné.

V případě nutnosti

- ▶ Volejte mou maminku (jméno, tel.)
- ▶ Nebo volejte mého tatínka (jméno, tel.)
- ▶ Můj pediatr je (jméno, tel.); mám/nemám medikaci...